

"वैदिक आयुर्वेद उपचार और स्वास्थ्य "

संक्षिप्त विवरण :

आयुर्वेद के सिद्धांत के अनुसार, प्रत्येक मानव शरीर में 3 प्रमुख तत्व होते हैं अर्थात वात / कफ और पित्त। इन 3 तत्वों का संतुलन ही आपकी रोग प्रतिरोधक क्षमता, ऊर्जा स्तर, शारीरिक संरचना, भावना प्रधान, रोग और स्वास्थ्य संबंधी सभी मुद्दों को तय करता है / इस "सुखायु" थेरपी में, हम आपको स्वस्थ और बुद्धिमान रखने के लिए आपके इन 3 तत्वों को संतुलित करेंगे।

हिंदू पौराणिक मान्यताओं के अनुसार "भीष्म- पितामहः " ने उम्र बढ़ने की प्रक्रिया को नियंत्रित करने और रोकने के लिए और स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए आयुर्वेद और योग का पालन किया, और वह 160 साल से अधिक वर्ष तक स्वस्थ और शक्तिपूर्ण रहे।

दुर्भाग्य से, हम प्रदूषित वातावरण में रह रहे हैं, आज की दुनिया में, यह सभी के लिए अपरिहार्य है, और अनजाने में हम खाद्य पदार्थों में हानिकारक रसायनों और कीटनाशकों का सेवन कर रहे हैं, प्रदूषित हवा में सांस ले रहे हैं, और प्रदूषित हानिकारक पानी और अन्य पेय पी रहे हैं। ये सभी हमारे शरीर में विषाक्त पदार्थ विकसित करते हैं, जो बीमारियों, मानसिक तनाव, शारीरिक समस्याओं और भावनात्मक समस्याओं का भी कारण बनते हैं। स्वस्थ और अच्छा जीवन बनाए रखने के लिए हमें समय-समय पर अपने शरीर से इन संचित विषाक्त पदार्थों को निकालने की आवश्यकता होती है। यह मानसिक, शारीरिक और जीवन से भरपूर आत्मा को फिर से जीवंत करने के लिए आपके शरीर की सेवा की तरह है। कुछ बुनियादी विष-हरण प्रक्रिया इस प्रकार हैं:

मार्च-अप्रैल: " वमन " - हमारे फेफड़ों, हृदय, कान और गर्दन को प्रभावित करने के लिए शरीर में "कफ" (बलगम गठन) के कारण होने वाले रोगों को साफ करने के लिए।

जुलाई-अगस्त: " बस्ती कर्म " - शरीर में "वात" संचय के कारण बनने वाले रोगों को साफ करने और हमारी त्वचा, मूत्राशय, पैर और पीठ के निचले हिस्से को प्रभावित करने के लिए।

नवंबर-दिसंबर: " विरेचन कर्म " - हमारे शरीर में "पित्त" संचय के कारण होने वाले रोगों को साफ करने और हमारे पेट, यकृत और आंखों को प्रभावित करने के लिए।

आयुर्वेद केवल एक चिकित्सा पद्धति नहीं है, यह आपके शरीर को फिट करने के लिए, आपको हमेशा स्वस्थ रखने के लिए, प्रकृति के साथ ऊर्जावान, तनाव मुक्त और लंबे जीवन का संबंध, दिव्य प्रकृति को महसूस करने का मध्यम है/ प्रकृति के 5 बुनियादी तत्वों के समायोजन से हर जीव बना है जिससे वह सर्वोच्च ईश्वर / प्रकृति के आशीर्वाद की अनुभूति करता है। इसलिए आयुर्वेद में वैदिक हवन/यज्ञ, अध्यात्म मंत्र, ध्वनि चिकित्सा, वैदिक ऊर्जा विश्लेषण, ध्यान, स्पर्श पशु चिकित्सा, और प्रकृति के साथ रहना और आनंद निहित है।

विशेष ऑफ़र: संध्यानशी न्यूरो पंचकर्म हॉस्पिटल, सभी स्वास्थ्य चिकित्सा बीमा पॉलिसी* और सीजीएचएस कार्ड पॉलिसी के अंतर्गत आने वाले सभी रोगियों को वैदिक आयुर्वेदिक उपचार और स्वास्थ्य पर आधारित तीन प्रकार के पैकेज प्रदान करता है। सभी मरीज जो इस प्रकार के पॉलिसी / कार्ड धारक हैं बिना किसी शुल्क के इस सुविधा का विशेष लाभ उठा सकते हैं।

- " सुखायु " (प्लैटिनम पैकेज)
- " स्वस्थ आयु " (गोल्ड पैकेज)
- " निरोग आयु " (सिल्वर पैकेज)

वैदिक उपचार विधियाँ

आपको स्वस्थ और बुद्धिमान रखने के लिए "संध्यानशी आयुर्वेदिक हॉस्पिटल " ने आपको शारीरिक, मानसिक, भावनात्मक रूप से स्वस्थ रखने के लिए एक स्वास्थ्य कार्यक्रम तैयार किया है, तनावमुक्त जीवन के साथ दिव्य आत्मा की अनुभूति के लिए/

1. विषाक्त तत्वों की शरीर से सफाई - (विषहरण) कार्यक्रम :

शरीर से विषाक्त तत्वों को दूर करने के लिए वर्ष में 3 बार सफाई क्रिया / " वमन क्रिया ", "बस्ती कर्म" और "विरेचन कर्म"। प्रत्येक क्रिया की समय अवधि १० दिवस है/

2. पंच कर्म चिकित्सा :

पंच कर्म एक तनाव दूर करने वाली विश्व प्रसिद्ध आयुर्वेदिक चिकित्सा है, जो ऊर्जा के स्तर को फिर से जीवंत करने, तनाव से राहत देने और चिंता को दूर करने और अपने मन और आत्मा को केंद्रित करने के लिए विदेशियों में बहुत लोकप्रिय है। Deep stress level (डीप स्ट्रेस लेवल) और Target based work (टारगेट बेस्ड वर्क) और अन्य Tension work (टेंशन वर्क) में काम करने वाले लोगों को एकाग्रता (focus) स्ट्रेस फ्री और शांत रखने के लिए इस थेरेपी की जरूरत होती है। इसमें शामिल है प्रतिमाह-



शिरोधारा - माइंड स्ट्रेस रिलीवर ,

अभंग - बाँडी स्ट्रेस रिलीवर

3. वैदिक हवन :

हमारे आसपास का वातावरण हमारे दैनिक जीवन में बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है, यह न केवल हमारे शरीर, मन और आत्मा को प्रभावित करता है बल्कि उन लोगों को भी प्रभावित करता है जिनके साथ हम रह रहे हैं। वैदिक हवन सकारात्मक वातावरण बनाने, आसपास में सकारात्मक ऊर्जा को विकसित करने की एक प्रक्रिया है जो आपको, परिवार और आपके आसपास के लोगों की मदद करता है/ यह नकारात्मक उर्जा को दूर करेगा और सर्वशक्तिमान ईश्वर के आशीर्वाद से आप में आत्मविश्वास विकसित करेगा।

हमारे आचार्य डॉ. चंद्रकेतु (वेद अनुरागी) जी ने शारीरिक, मानसिक, आध्यात्मिक, आर्थिक और बच्चों के कल्याण के लिए १५० वैदिक सुक्तों के साथ एक वैज्ञानिक कर्म विकसित है जिसमें आयुर्वेदिक औषधियों की हवन सामग्री के साथ वैदिक हवन किया जाता है/

यह हवन त्रिमासिक अवधि में किया जाता है जिससे घर में सकारात्मक उर्जा की प्रवाह बना रहता है /



प्राकृतिक आनंद की अनुभूति

हम इस कार्यक्रम के तहत प्राकृतिक उपचार के साथ प्रकृति को महसूस करने और उसका आनंद लेने के लिए अपने रिसॉर्ट्स में 4 व्यक्तियों (२व्यस्क+२बच्चे) को परिवार के साथ एक छोटा प्रवास प्रदान करते हैं।

1. वैदिक विलेज (रिसोर्ट) : जोधपुर - राजस्थान

(संध्या जाजी देवी हेल्थ रिजॉर्ट - मथियाना रोड, जोधपुर)

राजस्थान, वैदिक संस्कृति और विरासत का एक शहर और ईश्वरीय शक्ति के साथ आध्यात्मिक कड़ी विकसित करने के लिए भारत में सबसे अच्छी जगह /

झलक :

*पारंपरिक राजस्थान का खाना। * आयुर्वेद और पंचकर्म। * जैविक खाद्य खेती।

*प्राचीन शिव मंदिर में प्रार्थना/पूजा करें। * स्विमिंग पूल (जल चिकित्सा) * और मानसिक विश्राम और आध्यात्मिक प्रेम के लिए आपके प्रवास के दौरान प्रतिदिन एक विशेष गाय स्नेह चिकित्सा (45 मिनट)।

रहने की अवधि: वर्ष में एक बार। (2 दिन और 3 रात, (२व्यस्क+२बच्चे) परिवार के साथ)

2. प्राकृतिक गर्म पानी के झरने का पहाड़ी प्रवास :

तत्ता पानी - हिमाचल प्रदेश में "ऋषि जमदगिनी" की एक दिव्य तपोभूमि, जहां संध्या हॉट स्प्रिंग्स हेल्थ केयर आपको आयुर्वेद और पंचकर्म, आध्यात्मिक दिव्य भावना और कायाकल्प कार्यक्रम के साथ ठहरने की सुविधा प्रदान करती है।

झलक:

* प्राकृतिक सल्फर हॉट स्प्रिंग बाथ - शारीरिक, मानसिक और सामाजिक विकारों से छुटकारा।

* पानी की गतिविधियों / चिकित्सा

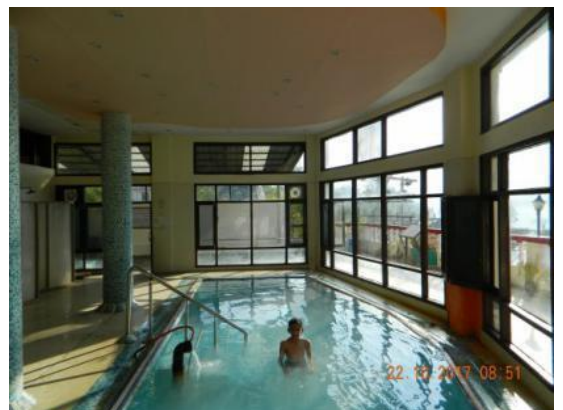
*आयुर्वेद और पंचकर्म चिकित्सा

*प्रकृति में ध्यान / योगा

*हिमांचल धाम का अवलोकन करें

*तुला धाम-मंदिर दर्शन

ठहरने की अवधि : 2 दिन / 3 रातें साल में एक बार - ((२व्यस्क+२बच्चे)के परिवार के लिए)



(योग और ध्यान कार्यक्रम)

योग ऑनलाइन कार्यक्रम :

योग एक प्राचीन भारतीय शारीरिक व्यायाम पद्धति है जो आपको हमेशा फिट और उर्जावान रखता है, यह आपके भौतिक शरीर को प्रतिरक्षा प्रदान करता है आपकी मानसिक और आध्यात्मिक शक्ति को बढ़ाता है। योग दुनिया भर में बहुत लोकप्रिय है और इलाज के लिए सर्वोत्तम मानव अभ्यास के रूप में पहचाना जाता है।

हमने एक ऑनलाइन कार्यक्रम विकसित किया है, जहां आप योग आचार्य (योग गुरु) के साथ बातचीत कर सकते हैं और शरीर, मन और आत्मा से संबंधित अपने सभी मुद्दों को हल करने के लिए सलाह ले सकते हैं।

मंत्र चिकित्सा :

सनातन विज्ञान की यह एक उपचार प्रक्रिया है, जो पाश्चात्य संस्कृति और आधुनिकीकरण के कारण लुप्त हो गई थी अब मानव जीवन में इसकी वैज्ञानिक उपयोगिता के साथ फिर से खोज की गई है। मंत्र के जाप से वातावरण में एक कंपन पैदा होता है जो हमारी आभा को ठीक करने और हमारे मानसिक, आध्यात्मिक और ऊर्जा चक्रों को संतुलित करने में मदद करता है/ विश्व के सभी धर्म अपने विश्वास और मान्यता के अनुसार प्राचीन काल से इन मंत्र चिकित्सा का पालन करते हैं यह वैज्ञानिक रूप से स्वीकृत है कि मंत्र ध्वनि / कंपन हमारी आभा (ऑरा), चक्रों को सक्रिय करते हैं और हमारे शरीर और आत्मा को सुदृढ़ रखते हैं/

हमारे आचार्य आपको इन मंत्रों का उपयोग करना सिखाएंगे, जो आपके और आपके परिवार के लिए विभिन्न कामनाओं में पूर्ति में सहायक सिद्ध होंगे/

प्रकृति चार्ट :

आयुर्वेद और वैदिक ऊर्जा का मानना है कि, इस दुनिया में सब कुछ अलग-अलग रचनाओं के साथ 5 मूल तत्वों से बना है और वातावरण में ऊर्जा के प्रवाह पर निर्भर करता है। सभी मनुष्य शारीरिक रूप से समान हैं लेकिन उनके शारीरिक, मानसिक, ऊर्जा और आध्यात्मिक चरित्रों में भिन्न हैं। प्रकृति चार्ट आपको अपने शरीर के प्रमुख तत्व को समझने में मदद करेगा और आपके स्वभाव, अपेक्षित बीमारी / समस्याओं, कर्मों और आपके भविष्य के जीवन के बारे में जानकारी प्रदान करेगा। हमारे आचार्य द्वारा वैदिक प्रक्रिया और जन्म समय के अनुसार एक गहन विश्लेषण प्रणाली विकसित की गई है, जो आपको अपने शरीर के ऊर्जा स्तर और प्रमुख स्रोत तत्व का विश्लेषण करने में मदद करेगी।

दोष के अनुसार मासिक आहार चार्ट :

हमारे आहार विशेषज्ञ आपको आपके प्रकृति विश्लेषण चार्ट के अनुसार आपकी सर्वोत्तम आहार योजना के बारे में जानकारी प्रदान करेंगे और एक अच्छा स्वस्थ जीवन बनाए रखने में मदद करने के लिए आपकी शारीरिक संरचना और स्वास्थ्य संबंधी मुद्दों के बारे में जानकारी प्रदान करेंगे।

ऑनलाइन परामर्श :

इस स्वास्थ्य कार्यक्रम के तहत, आप हमारे डॉक्टरों के साथ सुबह 9 बजे से रात 9 बजे तक ऑनलाइन परामर्श प्राप्त कर सकते हैं। और अपनी समस्याओं पर चर्चा करें।

रक्त परीक्षण : आपके शरीर में आने वाली समस्याओं का अनुमान लगाने के लिए केवल एक सामान्य जांच-पड़ताल

के रूप में रिपोर्ट करें:

1. सीबीसी 2. एलपीटी 3. केएफटी 4. लिपिड प्रोफाइल 5. थायराइड प्रोस्टेट आदि।